

小田部校区 赤ちゃんのママのための交流サロン  
**ママカフェ・あんだんて♪**



はじめての子育てで、赤ちゃんへのお世話の方法や接し方がわからない、お友だちを作りたいけどきっかけがない・・・と不安な初心者ママのみなさん！

『ママカフェ・あんだんて♪』へいらっしゃいませんか？

ここでは子育てを共通の話題として、悩みを相談したり、アドバイスに耳をかたむけたり、いろいろな情報を交換したり、と楽しくおしゃべりできる場です。

対象は、0歳児のお子様をもつお母さんです。妊婦さんも歓迎です。ただし未就園児の同伴はご遠慮ください。場所は小田部公民館 2F 和室、参加費は無料です。事前の予約も不要です。お好きな時間においでいただき、お好きな時間だけお過ごしください。

令和3年度 スケジュール (8月,12月,2月はおやすみです)

開催日 時間は全て 10:00~12:00 です	備考
4月13日(火)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
日曜版あんだんて♪ & 同窓会 4月25日(日)	日曜日に1Fホールで開催～平日は仕事のパパ・ママもどうぞ あんだんて♪同窓会～卒業生のみなさんもどうぞ 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
5月26日(水)	情報交換やおしゃべりができます
6月23日(水)	情報交換やおしゃべりができます
7月28日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます
9月22日(水)	情報交換やおしゃべりができます
10月27日(水)	情報交換やおしゃべりができます
11月10日(水)	母子巡回健康相談※ (13:30~14:00 受付/小田部公民館)
11月24日(水)	情報交換やおしゃべりができます 保健師さんがおいでになります 身体測定と育児相談ができます 栄養士さんがおいでになります 離乳食の話ができます
1月26日(水)	情報交換やおしゃべりができます
3月23日(水)	情報交換やおしゃべりができます

※母子巡回健康相談は福岡市の事業です。参加には事前申し込みが必要です。4/13開催分は3/30の9:00から、11/10開催分は10/27の9:00から、早良区地域保健福祉課(092-833-4363)で受け付けます。いずれも先着12組です。

主催：小田部校区 青少年育成連合会

問い合わせ先： office@kotabe.skr.jp (自治協事務局)  
 092-851-8846 (公民館)