

スポーツビュッフェ in 小田部&原北のご案内

参加無料
申込不要

誰もが気軽に参加でき、スポーツを始めるきっかけづくりを目的とした「スポーツビュッフェ」が始動します！

実施内容

【日時】令和2年2月23日（日）9:30～12:30（最終受付11:00） ※まず受付にお越しください。

【会場】小田部小学校 体育館・運動場 ※駐車場はありません。※雨天時は屋内のみ実施します。

【対象】子どもから高齢者までどなたでも ※小田部・原北校区以外の方もご参加いただけます。

【内容】メニューは以下のとおり。好きな種目を好きなだけ楽しめます！



① 体力測定（9:30～）

（握力、長座体前屈、立ち幅跳び、上体おこし、開眼片足立ち等）

★子どもから高齢の方まで、まずは自分の体力をチェック！

② ニュースポーツ体験（10:00～）

（玉さわらか～ン、ポッチャ、ラダーゲッター）

★家族で楽しめるニュースポーツが盛りだくさん！

③ 競技体験（10:30～）

（サッカー、ソフトボール、バトントワリング）

★スポーツチームの指導者が、初心者向けに楽しく教えてくれます！

④ スポーツ寺子屋（12:00～）

（総合的な運動能力向上プログラム）

★プロのトレーナーが先生となり、運動能力向上のお手伝いをします！

参加者にドリンク
プレゼント



家族みんなでも
子どもどうしでもOK

動きやすい服装での
参加と室内シューズの
準備を！

飲み物も持参し
水分補給を忘れずに！

【レイアウト】 ※イラスト及び写真はイメージです。

体育館



運動場

サッカー



ソフトボール



主催



福岡市中央区天神1-8-1
スポーツ推進課 (TEL 711-4657)

協力

早良区体育振興会、早良区スポーツ推進委員協議会、
小田部校区自治協議会、小田部公民館、
地域スポーツチーム、福岡市スポーツ協会

【注意事項】

- ・イベント参加中の万一のケガ等に備え、主催者にて保険に加入します。
- ・当日の様子を写真や映像として記録し、チラシやウェブサイトで紹介させていただく場合があります。
- ・本書記載の実施内容等は、当日の状況次第で変更となる場合があります。

スポーツくじ



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施します。