



# こたべ自治協

ホームページ <http://kotabe.skr.jp> もご覧ください

平成27年10月25日発行  
小田部校区自治協議会  
事務局

TEL:070-6595-0588  
(水・土・日の13:00~16:00)

## 11・12月の予定

行事等	11月 8日(日)	福岡マラソンを応援しよう!健康ウォーキング(7:00~10:00)	愛宕大橋付近
	11日(水)	健康力アップ講座【運動編】健康づくりウォーキング(13:30~15:00)	小田部公民館
	14日(土)	DIG(災害図上訓練)(小田部1丁目,5丁目対象)(19:00~21:00)	小田部公民館
	15日(日)	小学生綱引き大会(8:45~)	小田部小学校
	15日(日)	ビーチボールバレー大会(13:15~)	小田部小学校
	21日(土)	健康フェスタ(9:00~12:15)	小田部小学校
	22日(日)	室見川一斉清掃(9:00~)	室見川河川敷
	12月 24日(木)	母子巡回健康相談(13:30~)	小田部公民館
	27日(日)	歳末パトロール(19:00公民館集合~20:00)	校区内
会議・定例活動	11月22日(日)/12月20日(日)	中央公園清掃(9:00~10:00)	小田部中央公園
	11月22日(日)/12月20日(日)	運営委員会(19:00~20:00)	小田部公民館
	原則として毎週日曜日	子どもソフトボール広場(9:00~11:00)	小田部中央公園

## ■秋季大運動会が開催されました

小田部校区最大のイベントである「小田部校区秋季大運動会」が10月4日(日曜日)に開催されました。当日は運動会日和に恵まれ、多くの住民のみみなさまの出席と声援により白熱した運動会となりました。多数のご参加ありがとうございました。またご協力ありがとうございました。

成績は下記のとおりでした。

	1位	2位	3位
総合	小田部5-1	小田部6	小田部7-2
町対抗リレー	小田部6	小田部5-1	小田部5-2
小学生対抗リレー	小田部7-2A	小田部1-2	小田部6A

## ■健康力アップ講座を開催します

11月11日(水)の13:30から、小田部公民館にて(生活習慣病予防のための)健康力アップ講座【運動編】「健康づくりウォーキング」が開催されます。講師は健康運動指導士の佐藤昌久先生で、個人の目的に合った効果的な歩き方を学びます。参加申し込みは公民館にお願いします。先着25名で承ります。参加費は無料です。

1月28日(木)10:30~12:00には、【栄養編】「健康力を食事でアップ!」も開催されます。講師は管理栄養士の川野由美子先生で、栄養バランスのとれた昼食つきです。申し込みを承ります。参加費は無料です。

小学校西側の校区リサイクルステーションをご活用ください。毎週水・土・日曜日の9~17時に、古紙と牛乳パックを回収しています。小田部東公園、西公園、中央公園のリサイクルボックスと各町内の資源回収もご活用ください。

## ■健康フェスタ2015を開催します

11月21日(土)に小田部小学校体育館にて開催します。校区在住の40歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。受付と健康チェックを9:00から、開会式は9:30から、終了予定は12:30です。

内容は下表のとおりです。一部のメニューは年齢により変わります。

64歳以下の方	65歳以上の方
握力、上体起こし 長座体前屈、健康講話	
立ち幅とび 反復横とび	開眼片足立ち 10m障害歩行
全体アトラクション	

参加にあたっては事前の申し込みをお願いします。お名前、年齢、性別を自治協議会事務局(公民館)にお知らせください。メール([office@kotabe.skr.jp](mailto:office@kotabe.skr.jp))でもよいです。参加費は無料で、先着70名まで承ります。運動ができる服装に体育館用のシューズを持参してください。タオルや水筒もお忘れなく。

### ◆お手伝いスタッフ募集

このイベントをお手伝いいただける方を募集します。8:30頃から12:30頃までで、受付や参加者の誘導、記録等をお願いします。参加者でもできるお手伝いもあります。自治協議会事務局(公民館)にお申し出ください。

## ■歳末パトロールを行います

12月27日の19:00から行います。公民館から4ブロックに別れて校区内を1時間程度巡回します。その後、公民館で打ち上げもあります。年の瀬のひとときを一緒に活動しませんか。多くのおみなさまのご参加をお願いします。

## ■DIG(災害図上訓練)第2弾を開催します

よりよく災害に備えるには、万一の際に何が起きてどう対処する必要があるのを知っておく必要があります。その一環として6月6日には小田部6丁目、7丁目、南庄5丁目を対象にしたDIGを行いました。

これに引き続いて11月14日の19:00から**小田部1丁目1,2,3区、5丁目1,2区**を対象にしたDIGを行います。各町内から10名程度の参加をお願いします。なお、本イベントは図上訓練ですので、屋外での活動は行いません。

## ■(再掲)福岡マラソンを応援しよう!健康ウォーキングを開催します

11月8日に開催される福岡マラソンの応援を兼ねた健康ウォーキングを開催します。当日は公民館から愛宕大橋まで歩き、選手を応援します。多数のご参加をお待ちしています。参加ご希望の方は自治協議会事務局(公民館)にお申し込みください。

## ■(再掲)ビーチボールバレー大会を開催します

11月15日の13:15から開催します。詳細は先月号をご覧ください。選手の募集は各町内の体育委員がいたします。奮ってご参加ください。

### 小田部校区 この1ヶ月

前号発行以降の校区の動きと、自治協議会および構成団体の活動履歴を記載しています

9月	29日	母子巡回健康相談
10月	3日	運動会前日準備
	4日	小田部校区秋季大運動会
	13日	災害対応リーダーミーティング
	14日	青少年育成連合会定例会
	15日	子ども会育成連合会定例会
	21日	男女共同参画協議会定例会
	25日	秋のフリーマーケット2015
	25日	役員会・運営委員会
10月	11,18,25日	子どもソフトボール広場