

# 小田部のママたちが考えた 薬膳ランチ

## メニュー

【ご飯】 3品の中から選べます

A: 雑穀米 + はと麦ごはん

B: 雑穀米 + 生姜大葉ごはん

C: はと麦ごはん + 生姜大葉ごはん

【スープ】 2品の中から選べます

吉谷先生監修!

A: 冬越え免疫力UP! の薬膳スープ

B: クックチャム やさしいお出汁スープ

クックチャムさん  
協賛

【デザート】 2品の中から選べます

A: 杏仁豆腐 クコの実添え

B: 白玉団子 ごまきなご和え

300円